国際医療福祉大学熱海病院　第 83回 健康講座

参加無料
先着 80 名

健康に役立つ情報を地域の皆様にお伝えします

その腰の痛み、気になりませんか？

本当はこわい腰痛の話

年齢に関係なく悩まされる腰痛。腰痛症の原因について、特定の原因を突き止められないこともよくあります。筋肉や靭帯の損傷、捻挫、圧迫骨折、椎間板ヘルニア、脊柱管狭窄症など、腰痛を引き起こす病気は、数多くあります。

正確な診断と治療には、自己判断せずに「整形外科専門医」を受診することが必須です。講演では、腰痛を訴える患者様に行う診察や検査の内容についてお話しします。

リハビリテーション部による腰痛予防につながる体操も行います。

講師 上杉 昌章
副院長／整形外科部長
国際医療福祉大学 病院教授

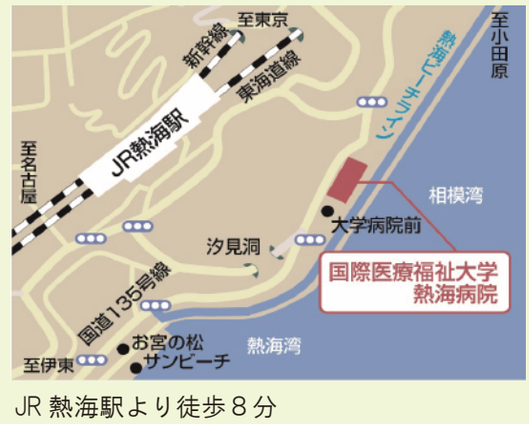
〔プロフィール〕
横浜市立大学卒、医学博士
前小田原市立病院整形外科部長、元横浜市立大学附属市民総合医療センター整形外科講師、元神奈川県立こども医療センター整形外科医長
日本脊椎脊髄病学会指導医、日本整形外科学会認定整形外科専門医、日本骨粗鬆症学会認定医　ほか

専門家としての意見をお話ししながら、個々の希望や事情も考慮し、地域に根差した医療を心がけています。熱海・伊東地域の健康に少しでも尽力できれば幸いです。

日時：2月16日（木）
14：00～15：00（13：00開場）
場所：国際医療福祉大学熱海病院
地下１階大会議室

プログラム

- 講演　14：00～14：40（40分）
- リハビリテーション部による健康体操　14：40～14：50（10分）
- 質疑応答　14：50～15：00（10分）



JR 熱海駅より徒歩８分
※熱海駅から無料送迎バスを運行しています（20 分毎）。

◆感染対策に留意し健康講座を開催いたします◆

- 完全予約申込制です。当日の参加はできません。
- 会場では、必ずマスクを着用してください。受付では、アルコールで手指消毒の徹底をお願いします。
- 当日朝、体温測定・健康チェックを行い、発熱・咳、風邪の症状がある場合は、参加をご遠慮いただいております。
- 同居のご家族が新型コロナウイルス感染症の陽性者や、濃厚接触者となっている方は、ご参加をできる限り控えていただきますようお願い申し上げます。

お申し込み・お問い合わせ

参加を希望される方は、下記までご連絡ください。
※総合受付でも、参加受付を行っています。

国際医療福祉大学熱海病院　Tel.0557-81-9171
〒413-0012　静岡県熱海市東海岸町 13-1
受付：月～土曜日 10：00 ～ 17：00（祝日は除く）
E-mail：atami@iuhw.ac.jp

国際医療福祉大学熱海病院