

# 熱海糖尿病勉強会（熱海DMポート）のご案内

## ★活動内容

### ★調理実習

栄養士が考えた献立をもとに  
低カロリーの食事やデザートを  
皆さんで一緒に作ります！



### ★講話

医師・看護師・リハビリテーション科薬剤部  
など各部門から糖尿病に関するお話を  
していただけます。



年会費 3000円

（行事により別途費用が発生します）

国際医療福祉大学病院では、糖尿病患者様の情報交換等を目的として平成15年に糖尿病友の会「熱海DMポート」を発足いたしました。

学習会などで、知識の普及・情報交換等の活動を行っております。

### ★ウォーキング

毎年秋に恒例のウォーキングを行っています。山田先生をはじめ  
看護師、理学療法士なども  
ご一緒します。



### 年間の活動予定

- 4月 顔合わせ
- 5月 調理実習
- 6月・7月 医師によるお話
- 9月 リハビリテーション科  
からのお話
- 10月 調理実習
- 11月 ウォーキング
- 1月 薬剤部からのお話
- 2月 検査部・看護部から  
のお話
- 3月 外食講習会
- ※8月・12月はお休みです

入会ご希望の方

興味をお持ちの方はご連絡下さい！

連絡先：熱海 DMポート事務局

担当小野

TEL 0557-81-9171

開催内容について  
皆様からのリクエスト  
お待ちしております！