

第176回熱海DMポートの集い  
コンビニご飯って食べて大丈夫?  
～選んで食べるコンビニご飯～



悩みを抱える皆さん。  
一緒に勉強しておいしく楽しく  
食事がとれるように学んでいきましょう！  
今回、皆さんに栄養士からコンビニでも  
買える食品を講話させていただきます。  
是非ご参加ください！

日時:2023年3月28日(火)  
11:00~12:00  
場所:地下1階 第4・5会議室  
内容:栄養士からの講話

参加費:無料

持ち物:筆記用具、メモ帳など

いったい  
どれなら  
食べていいの？



※参加ご希望の方は  
人数把握のためご連絡ください。

連絡先：熱海DMポート事務局  
小野

TEL 0557-81-9171